

# Conseils sanitaires aux voyageurs se rendant aux dixièmes Mini-Jeux du Pacifique, organisés à Vanuatu en 2017

Les Mini-Jeux du Pacifique sont une compétition sportive internationale qui a lieu tous les quatre ans et qui rassemble des participants et des visiteurs de toute la région et d'ailleurs. Une multitude d'athlètes (plus de 2 000) et de visiteurs venant des 22 États et Territoires océaniques, d'Australie, de Nouvelle-Zélande et d'autres pays sont attendus à l'occasion de ces dixièmes Mini-Jeux du Pacifique, qui se tiendront à Vanuatu, du 4 au 15 décembre 2017 (**Van2017**). Sur décision du Gouvernement, il sera interdit de fumer sur les lieux de la manifestation, le but étant de soutenir et d'accélérer les progrès vers la concrétisation de l'objectif d'un Pacifique sans tabac à l'horizon 2025.

Vanuatu est généralement considéré comme un territoire sûr pour les touristes, mais un tel rassemblement induit des risques sanitaires particuliers pour les citoyens du pays et les visiteurs. Les autorités de Vanuatu et leurs partenaires ne ménagent aucun effort pour faire en sorte que le séjour des visiteurs se déroule dans un environnement sain et sûr pendant les Mini-Jeux. Toutefois, il incombe à chaque visiteur de veiller à sa santé pendant son séjour. Pour vous protéger de toute maladie ou de tout traumatisme, vous êtes prié de vous préparer et de respecter les conseils de santé qui suivent.



- [Avant votre départ](#)
  - [Vaccinations](#)
  - [Maladies préexistantes](#)
  - [Climat](#)
- [Pendant les Jeux](#)
  - [Infections sexuellement transmissibles](#)
  - [Sécurité sanitaire des aliments et de l'eau](#)
  - [Interdiction de fumer](#)
  - [Maladies à transmission vectorielle](#)
  - [Chaleur](#)
  - [Sécurité routière](#)
  - [Si vous vous sentez mal](#)
  - [En cas d'urgence](#)
- [Conseils à l'ensemble des voyageurs](#)
- [Après les Jeux](#)

## AVANT votre départ

### Vaccinations

Vos vaccinations courantes et recommandées doivent être à jour, notamment celles contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR), la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et la poliomyélite. Il est également recommandé de se faire vacciner contre l'hépatite A, l'hépatite B, la fièvre typhoïde et la grippe saisonnière. Pour de plus amples conseils sur les vaccinations, veuillez consulter votre médecin traitant.

### Maladies préexistantes

Pour leur sécurité et leur bien-être, les participants et les visiteurs doivent être en mesure de voyager. Les personnes souffrant d'une maladie doivent obtenir l'aval de leur médecin au moins quatre semaines avant leur départ. Demandez à votre médecin de vous conseiller sur les médicaments qu'il convient d'emporter à Vanuatu.

### Climat

En décembre, le temps à Vanuatu est généralement chaud et humide. Emportez une crème solaire, des lunettes de soleil et un chapeau, afin de vous protéger des coups de soleil et de la réverbération.

## PENDANT les Jeux

### Infections sexuellement transmissibles



Pour éviter de contracter une infection sexuellement transmissible comme le VIH, la chlamydia ou la gonorrhée, protégez-vous lors de vos rapports sexuels et utilisez correctement les préservatifs.

### Sécurité sanitaire des aliments et de l'eau

Afin de prévenir les maladies transmises par les aliments et l'eau, consommez des aliments cuits à cœur, et lavez les fruits et les légumes s'ils ne sont pas épluchés. Ne consommez que de l'eau potable et propre, et respectez les consignes de sécurité sanitaire des aliments et de l'eau. Veuillez adopter une bonne hygiène des mains, notamment en vous les lavant fréquemment à l'eau et au savon, en particulier avant de manipuler des aliments et après être allé aux toilettes. Les gels désinfectants sont sans doute efficaces contre les pathogènes responsables d'infections respiratoires, comme les virus qui peuvent provoquer la grippe et le rhume, mais ils ne le sont pas nécessairement contre les pathogènes gastro-intestinaux. Ainsi, rien ne remplace une bonne hygiène des mains lavées au savon, rincées à l'eau courante et essuyées à l'aide d'une serviette en papier.

### Interdiction de fumer

Il sera formellement interdit de fumer sur les lieux et dans les villages des Jeux, y compris dans les restaurants et bars publics.

- [Avant votre départ](#)
  - [Vaccinations](#)
  - [Maladies préexistantes](#)
  - [Climat](#)
- [Pendant les Jeux](#)
  - [Infections sexuellement transmissibles](#)
  - [Sécurité sanitaire des aliments et de l'eau](#)
  - [Interdiction de fumer](#)
  - [Maladies à transmission vectorielle](#)
  - [Chaleur](#)
  - [Sécurité routière](#)
  - [Si vous sentez mal](#)
  - [En cas d'urgence](#)
- [Conseils à l'ensemble des voyageurs](#)
- [Après les Jeux](#)

## Maladies à transmission vectorielle



Veillez vous prémunir et vous protéger contre les moustiques et les insectes qui propagent des maladies, telles que la dengue et le paludisme, en portant des vêtements appropriés (chemises à manches longues et pantalons longs), en appliquant sur les parties exposées un répulsif (contenant l'une des substances suivantes : DEET, picaridine, Citriodiol ou IR3535), en imprégnant vos vêtements de perméthrine pour une meilleure protection et en utilisant des moustiquaires traitées aux insecticides à longue durée. Il est vivement recommandé aux participants originaires des pays touchés par ces maladies (Papouasie-Nouvelle-Guinée et Îles Salomon) de se rendre immédiatement dans un établissement de soins en cas d'apparition de symptômes semblables à ceux du paludisme

(fièvre, frissons, maux de tête et courbatures).

## Chaleur

La déshydratation et les pathologies liées à la chaleur sont courantes lors des grands rassemblements en milieu tropical. Évitez de vous exposer trop longtemps au soleil pendant la journée et mettez de la crème solaire (en complément de toutes les précautions recommandées ci-dessus). Hydratez-vous en buvant régulièrement de l'eau potable.



## Sécurité routière

À Vanuatu, la conduite est à droite. Pensez-y lorsque vous traversez une route et soyez très prudent lorsque vous prenez le volant, si vous n'avez pas l'habitude de conduire de ce côté. Il est également plus raisonnable d'éviter de prendre le volant si vous avez consommé de l'alcool.



### SI VOUS VOUS SENTEZ MAL

(si vous avez de la fièvre, la diarrhée et/ou des vomissements), rendez-vous au centre médical le plus proche.



EN CAS D'URGENCE  
Si vous souffrez d'une maladie ou d'une blessure grave, composez le 112.



## APRÈS les Jeux

Si, à votre retour de Vanuatu, vous développez une maladie quelconque, vous pourriez être tenu de le signaler aux services de l'immigration ainsi qu'aux services locaux de santé. Il vous faudra alors signaler toute maladie contractée et préciser votre itinéraire de voyage.

## CONSEILS à l'ensemble des voyageurs

01

Adoptez des habitudes saines, comme le fait de se laver systématiquement les mains et de prendre les précautions d'usage en cas de toux ou d'éternuements (couvrez votre nez et votre bouche avec un mouchoir ou tousez/éternuez dans votre manche).

02

Pour rester en pleine forme et en bonne santé : ne fumez pas ; évitez de consommer de l'alcool en quantité excessive et des boissons « maison » ; évitez de consommer de la drogue et d'autres substances ; mangez davantage de fruits et de légumes ; et pratiquez chaque jour une activité physique.